



MOIM SŁOWEM NA TEN ROK JEST

Zastanów się, jak możesz wykorzystać to słowo w każdym obszarze swojego życia, i dodaj intencję do każdego pola. Będzie to pomocne w następnej części.

*Życie osobiste i rodzina*

*Kariera*

*Znajomi i społeczność*

*Relaks i hobby*

*Zdrowie i sprawność fizyczna*

*Samoświadomość i zdrowie psychiczne*

*Nawyki, które cię określają*

*Lepsze jutro\**

\*Co zrobisz w tym roku, aby zostawić po sobie świat w lepszym stanie, niż ten zastany?



## PLAN DZIAŁANIA NA TEN ROK

W tej części zapisz działania, które będziesz podejmować każdego miesiąca, aby zrealizować swoje intencje. Weź pod uwagę wszystkie udzielone przez Ciebie odpowiedzi z poprzedniej strony i sprawdź, czy poszczególne kroki są możliwe do zrealizowania.

*Styczeń*

*Luty*

*Marzec*

*Kwiecień*

*Maj*

*Czerwiec*



 PLAN DZIAŁANIA NA TEN ROK 

*Lipiec*

*Sierpień*

*Wrzesień*

*Październik*

*Listopad*

*Grudzień*